

2022



*Bonne
& heureuse
Année!*

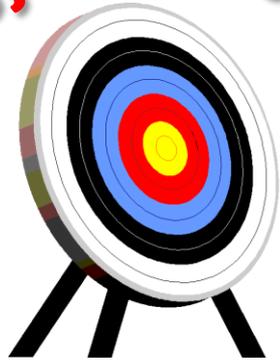
Ordre du jour

- ✓ **Accueil**
- ✓ **Les principaux objectifs pour 2020**
- ✓ **Le calendrier**
- ✓ **La Randonnée des Terroirs**
- ✓ **La sortie annuelle du club**
- ✓ **L'accueil de jeunes de moins de 18 ans au club**
- ✓ **La nouvelle composition du Comité Directeur**
- ✓ **Proposition d'Etude Posturale**
- ✓ **Accueil et parole à nos invités**
- ✓ **Partage de la Galette**



*à notre ami
Didier*

Objectifs 2020



- ❖ **Améliorer le fonctionnement des groupes**
 - renforcement de notre sécurité
 - chaque adhérent doit trouver un groupe à son niveau et se faire plaisir

- ❖ **Structurer l'accueil de jeunes de moins de 18 ans**

- ❖ **Réussir les événements clés organisés par le club**
 - le Point Café Limoux
 - la Randonnée des Terroirs
 - la sortie annuelle dans les Cévennes

- ❖ **Marquer l'anniversaire des 45 ans du club**

- ❖ **Préparer la Cyclomontagnarde des 3 et 4 juillet 2021**

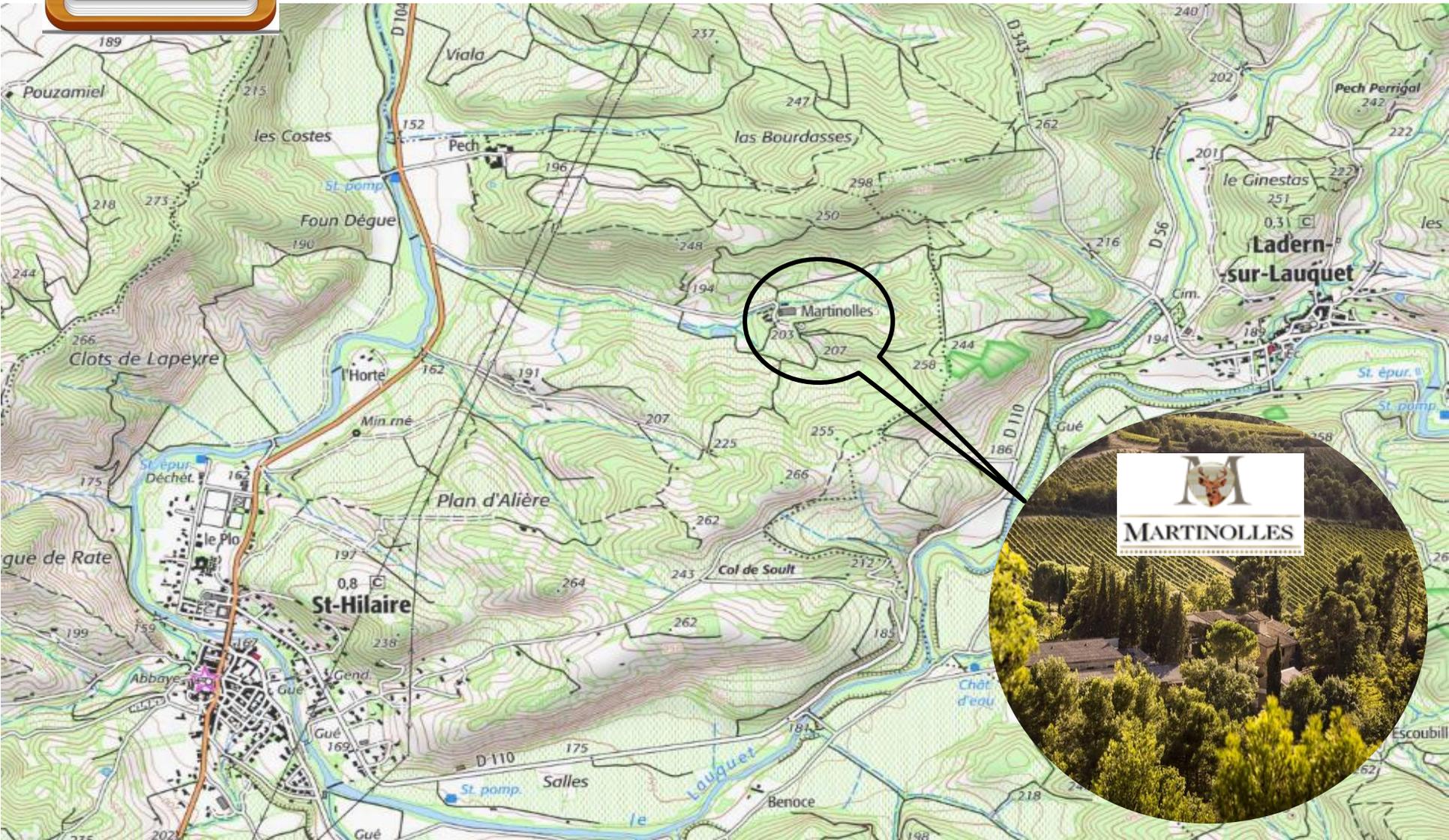
JANVIER	FEVRIER	MARS
<p>10 – Vœux / Galette</p> <p>Renouvellement licences</p> <p>Inscriptions sortie annuelle club « Les Cévennes »</p>	<p>02 – Point Café Limoux</p> <p>1^{ère} Commande vêtements</p>	<p>Grillade club</p> <p>21 – sortie thème : Sautel</p>
AVRIL	MAI	JUIN
<p>11 – sortie thème : Pic Nore</p> <p>19 – Rando Terroirs</p> <p>25 – sortie thème : Vingrau</p>	<p>02 – sortie thème : Vinça</p> <p>30 – sortie thème : Souloumbrie / Beille</p>	<p>13 – sortie thème : col de Creu et col de la Llose</p> <p>Grillade club</p> <p>27 et 28 – sortie annuelle : «Cévennes, Gorges du Tarn»</p>

JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE
<p>11 – sortie thème : Pailhères + variantes</p>	<p>22 – sortie thème : Arfons</p>	<p>CM Limoux 2021 : <i>- paramétrage inscriptions</i> <i>- préparation Communication</i></p> <p>2ème Commande vêtements</p>
OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
<p>CM Limoux 2021 : <i>- paramétrage inscriptions</i> <i>- préparation Communication</i></p> <p>Repas club</p>	<p>CM Limoux 2021 : <i>- 1ère campagne de COM</i> <i>- début démarchage Sponsors</i></p>	<p>CM Limoux 2021 : <i>- ouverture des inscriptions</i> <i>- 2ème campagne de COM</i></p> <p>Assemblée Générale</p>



Randonnée des Terroirs 2020

partenaire → *Les Domaines Paul MAS*



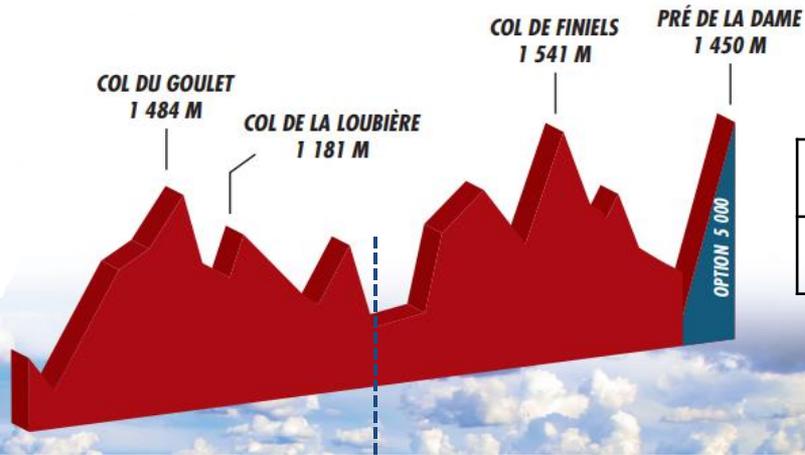


Sortie club 2020

« Cyclomontagnarde des Cévennes et Gorges du Tarn »



- CM Cévennes et Gorges du Tarn -



	CM - Base	CM - Option	CM « Light »
samedi 27	107,6 km	107,6 km	<i>tracé en cours par le club</i>
dimanche 28	101,9 km	117,6 km	
TOTAL	209,5 km 4140 m D+	225,2 km 5004 m D+	

NEUTRALISATION
samedi soir
à Sainte-Enimie



DEPART/ ARRIVEE
à Villefort

L'accueil de jeunes de moins de 18 ans au club

- *Les parents ont été reçus par le bureau afin de définir les responsabilités de chacun*
- *Une convention a été établie et validée (signature en cours)*
- *Une liste de « **Référents** » (licenciés au club) est à établir*

Rôle du REFERENT accompagnant le jeune lors de sorties du club

- En début de sortie, se présenter au jeune en tant que Référent pour la sortie concernée
- S'assurer que le Jeune est en possession du document « Renseignements utiles », si ce n'est pas le cas annuler sa sortie
- Rester avec le jeune du début à la fin de la sortie
- Respecter les éventuelles recommandations du représentant légal concernant le jeune accompagné
- S'assurer que le jeune respecte le code de la route et lui donner les consignes de sécurité nécessaires au bon déroulement de la sortie
- Favoriser l'intégration du jeune au sein du club et son apprentissage à la pratique du vélo et du cyclotourisme en groupe
- En cas de problème lors de la sortie, contacter dès que possible le représentant légal du jeune

Composition du Comité Directeur

SORTANTS	ENTRANTS
<p data-bbox="440 611 813 651">Ursula Rietmann</p> <p data-bbox="446 736 807 776">Bernard Ferrand</p> <p data-bbox="432 862 821 902">Thierry Lacambra</p>	<p data-bbox="1089 548 1450 588">Marion Taillefer</p> <p data-bbox="1074 674 1466 714">Christian Jammes</p> <p data-bbox="1095 799 1445 839">Raymond Sarda</p> <p data-bbox="1103 925 1437 965">Nicolas Albouy</p>

**Merci et
Bienvenue**



ETUDE POSTURALE



proposée par Luc BERNAL

aux adhérents du club

en février 2020

Accueil et parole à nos invités !

Présentation succincte sur le fonctionnement du club

BILAN 2019

- ❖ Effectif : 118 adhérents
- ❖ Sécurité : 2 accidents
- ❖ Bonne participation aux manifestations Audoises
- ❖ Sortie annuelle club : 38 participants à la Cyclomontagnarde du Vercors
- ❖ Contribution à « La Fête du Tour » et accueil du club de Caussade
- ❖ Manifestations organisées :
 - *Point Café*
 - *Randonnée des Terroirs*
 - *Cyclomontagnarde*

OBJECTIFS 2020

- ❖ Accueil de jeunes de moins de 18 ans
- ❖ Sécurité : améliorer le fonctionnement des groupes
- ❖ Réussir les événements clés organisés par le club :
 - *Point Café*
 - *Randonnée des Terroirs*
 - *Sortie annuelle dans les Cévennes*
- ❖ Marquer l'anniversaire des 45 ans du club
- ❖ Préparer la Cyclomontagnarde des 3 et 4 juillet 2021



